

Projekt Ženom

„Glikom i mikrobiom kao biljezi utjecaja prehrane na zdravlje žena reproduktivne dobi”

Informacije za ispitanice



Financira
Europska unija
NextGenerationEU



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih



ZDRAVLJE ŽENA REPRODUKTIVNE DOBI

Zdravlje žena od izuzetne je važnosti za društvo i reprodukciju, no reproduktivna dob često je izazovan i osjetljiv period praćen stresom, nepogodnim životnim navikama i zdravstvenim problemima. Briga za zdravlje žena u ovom periodu često se zanemaruje. Podaci pokazuju da je manje od 2,5% istraživanja posvećeno reproduktivnom zdravlju, iako se procjenjuje da će svaka treća žena imati ginekološke ili reproduktivne probleme. Prehrana igra važnu ulogu u reproduktivnom zdravlju, ali uočeno je da ne postoje univerzalne smjernice koje odgovaraju svima. Individualni pristup prehrani i praćenju zdravlja zbog toga bi trebao biti prioritet moderne medicine.



ŠTO JE ISTRAŽIVANJE „GLIKOM I MIKROBIOM KAO BILJEZI UTJECAJA PREHRANE NA ZDRAVLJE ŽENA REPRODUKTIVNE DOBI” (ŽENOM)?

S obzirom na važnost zdravlja žena reproduktivne dobi, potrebno je razviti preciznije alate za praćenje prehrane i životnih navika u prevenciji upalnih procesa.

Znanstveno istraživanje „Glikom i mikrobiom kao biljezi utjecaja prehrane na zdravlje žena reproduktivne dobi” (Ženom) stoga se fokusira na istraživanje utjecaja prehrane i životnih navika žena reproduktivne dobi na crijevni mikrobiom i N-glikom. Krajnji cilj je stvoriti dijagnostički alat temeljen na mikrobiomu i N-glikomu kako bi se utvrdio utjecaj određene vrste prehrane i životnih navika na upalne procese i zdravlje žena reproduktivne dobi. Projekt će također ispitati utjecaj promjene prehrambenih navika na predloženi dijagnostički alat.

Personalizacija prehrambenih navika i određivanje njihovog (protu)upalnog učinka imala bi brojne korisne učinke za zdravlje žena reproduktivne dobi, a liječnicima bi pomogla da učinkovitije dijagnosticiraju probleme.



Financira
Europska unija
NextGenerationEU



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih



PROVEDBA ISTRAŽIVANJA

Istraživanje provodi Farmaceutsko-biokemijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu (FBF), zajedno s partnerima Prehrambeno-biotehnološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu (PBF), Centrom za crijevni mikrobiom (CCM) i tvrtkom In silico d.o.o.

Voditelji istraživanja su:

- prof. dr. sc. Olga Gornik Kljaić (glavna voditeljica istraživanja); FBF
- prof. dr. sc. Antonio Starčević; PBF
- Andrija Karačić, dr. med, spec. abdominalne kirurgije; CCM
- dr. sc. Inno Gatin; In silico d.o.o.



UKRATKO O ISTRAŽIVANJU

- ispitanice: žene reproduktivne dobi (30 – 35 godina)
- uzorci: stolice i venske krvi
- određivanje sastava tijela
- opširni zdravstveni upitnik (prehrana, tjelovježba, san, stres, mentalno zdravlje)



ŠTO DOBIVATE SUDJELOVANJEM U ISTRAŽIVANJU?

- besplatna analiza crijevnog mikrobioma
- besplatna analiza N-glikoma
- besplatno određivanje sastava tijela
- besplatna laboratorijska obrada (željezo, vitamini, minerali, hormoni)



OD VAS OČEKUJEMO DA ĆETE:

- ispuniti zdravstveni upitnik (15-20 min.)
- doći u CCM na određivanje sastava tijela (20 min.)
- uzeti samostalno uzorak stolice
- doći u jutarnjim satima u KB „Sveti Duh” na vađenje krvi (15 min.)



Financira
Europska unija
NextGenerationEU



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih



NAPOMENA

Ispitanice imaju pravo odustati od sudjelovanja u istraživanju u bilo kojem trenutku.



ADRESE PROVOĐENJA ISPITIVANJA

- *Centar za crijevni mikrobiom (CCM)*, R. F. Mihanovića 9, 10110 Zagreb, toranj B, 20. kat
- *Klinička bolnica „Sveti Duh”*, Sveti Duh 64, 10000 Zagreb



UKLJUČIVANJE I PRAĆENJE ISPITANICA

- Centar za crijevni mikrobiom (CCM)



KONTAKT

Istraživačica: Ira Renko

E-Mail: ira@ccm.hr

Telefon: 099 337 3343

Istraživačica: Romia Gregorović

E-Mail: info@ccm.hr

Telefon: 099 768 7353

Istraživačica: Sara Kralj

E-Mail: sara@ccm.hr

Telefon: 095 881 9547



CENTAR
ZA CRIJEVNI
MIKROBIOM